

كل مايتعلق بالأم والطفل منذ الولادة



أن تكوني أما ليس بالأمر السهل. وإذا أضفنا إلى ذلك ، فإننا نميل إلى جعل الشريط مرتفعًا جدًا ، أو أقل. هذا هو السبب في أن معظمنا يرى كل عيوبنا كأباء . ومع ذلك ، فإننا نبذل قصارى جهدنا ، والدليل هو في هؤلاء الصغار الرائعين الذين يبقوننا مستيقظين كل يوم. إنهم سعداء ، وسنظل دائمًا أفضل أمهات في العالم بالنسبة لهم. لكنك ستظل تعتقد أنك بعيد جدًا عن أن تكون الأم المثالية. عندما نتحدث عن الرابطة نشير إلى العلاقة العميقة التي تنشأ بين الأم والطفل. نتناول من خلال السطور التالية مجموعة من المعلومات الهامة والمميزه ايضا التي قد تحتاجها الأم في بداية علاقتها مع طفلها.

العلاقة بين الأم والطفل



في العلاقة بين الأم والطفل يتم إنشاء حالة من حالات الاتصال، مع نظرة، مع الحب، وأحيانًا يذهب أسرع وأحيانًا أخرى أكثر ببطء. هناك لحظات مهمة ، مثل ما بعد الولادة ، تكون فيها جميع هرموناتنا جاهزة لتوليد هذا الارتباط مع الطفل. كل تجارب الاتصال الجسدي اللطيفة تفرز هرمونات في الدماغ تعزز الترابط مع الطفل. إذا وضعنا أفكارنا جانبًا وغمرنا أنفسنا في الحواس ، فإن الرابطة تتشكل بشكل أسرع لأننا نستطيع فهم إشارات طفلنا بشكل أفضل. وهذا بدوره سيجعلنا نشعر بمزيد من الأمان. جسمنا يتعلم بسرعة.

ما لا تستطيع الأم فعله هو أن تكون دائمًا غائبة أو تفوض تمامًا جميع مهام الأبوة والأمومة والتعليم. الأم لا يمكن تعويضها ، ويجب أن تكون حاضرة لتنمية العلاقة مع الصغار. وكلما تقدموا في السن ، زاد احتياجهم إليها خاصة للحوار والتوجيه. يجب أن تسعى الأم إلى مشاركة لحظات مهمة مع أطفالها مثل الاستحمام ووقت النوم والقصة وإحدى الوجبات و عطلات نهاية الأسبوع والمناسبات الاجتماعية المهمة ، إلخ. بقدر المستطاع. أعط إرشادات. ضع حدود. يجب أيضًا أن تكرر للأطفال أنك تحبهم وأن تعلمهم بالقوة

ملامسة الجلد للجلد .



كلما كان الجلد أكثر تلامسًا ، كان ذلك أفضل: استلق معًا ، وعانقه ، وهزه ، وعانقه مرة أخرى ...

● شم الطفل.

إنه أمر غريزي للغاية. يمكن لكل طفل التعرف على والدته عن طريق الرائحة. يمكن للأم أيضًا أن تفعل الشيء نفسه مع طفلها. شمه يحفز عقولنا الأكثر بدائية. بهذه الطريقة يوقظ حناننا وغريزتنا للحماية.

● الأصوات.

أصوات طفلنا مميزة جدًا بالنسبة لنا. الاستماع إليه بعناية وإدراك أنه يحاول التواصل معنا يشجعنا على التواصل معه: بالكلمات أو الأصوات ، بالأغاني ، بالمداعبات أو العناق. كل ذلك يفيدنا على حد سواء. إن التلامس الوثيق مع الطفل يعيد ثقة الأم وأمنها واتصالها بطفلها. تفرز الهرمونات الموجودة في المخاض والمسؤولة عن "الوقوع في الحب" ، مثل الأوكسيتوسين ، عند ملامسة الجلد للجلد. لذا فإن إبقاء طفلنا قريبًا من أجسادنا سيساعدنا . إذا لم يكن ذلك ممكنًا ، فسيكون من المفيد مداعبته كلما استطعنا ، والغناء ، والرضاعة الطبيعية ، وهزه ، ومراقبته عن كثب ... كل هذه أفعال تولد الرابطة. تدرك المراكز الصحية بشكل متزايد الحاجة إلى هذا الاتصال الجسدي بين الآباء والأطفال.

كيف تعرفين أن طفلك جائع أو أن معدتك ممتلئة بالفعل؟ لماذا يتوتر الطفل أثناء تناول الوجبة أو يصرخ أثناء الرضاعة الطبيعية؟



يعرف الطفل كيفية إرسال الرسائل والتواصل منذ الولادة. ومع ذلك ، فإن تفسير الرسائل ليس دائمًا مباشرًا. التواصل مع الطفل غير لفظي ، ومبني على إشارات خفية وأقوى. الرسائل القوية ، مثل الابتسامة والبكاء وسحب رأسك أو جسدك بعيدًا ، يسهل تفسيرها عادةً. قد يتطلب فهم التواصل الأقل دقة لدى الطفل التعلم. سوف تتعلم كيف تفهم حتى أصغر الرسائل عندما تتعرف على طفلك بسلام. يزيد اكتشاف الرسائل الصغيرة من القدرة على توقع احتياجات الطفل ، مما يجعل الرضاعة الطبيعية أسهل من نواح كثيرة.

خاصة عندما يتعلق الأمر بمواقف الرضاعة الطبيعية ، فإن الرسائل القوية مثل البكاء تجعلنا نشعر بالنعاسة. بكاء الطفل أو رفضه للثدي يمكن أن يكون بمثابة أمور مزعجة للأم أو حتى اشمئزاز تجاه الأم أو الثدي. ومع ذلك ، فالأمر لا يتعلق بالعواطف السلبية ، بل يتعلق بشيء لا يرغب فيه الطفل. قد يكون طفلك يعاني من مشاكل في الهضم ، أو يواجه صعوبة في الحصول على وضع مريح ، أو لا يشعر بالجوع بعد. يبكي الطفل لأنه يريد تغيير شيء ما ويعتقد أنك شخصًا بالغًا يمكنك مساعدته في ذلك. التفاعل مع الكبار مهم للغاية للطفل. ومع ذلك ، فإنه ليس ضارًا بالطفل إذا لم يتم فهمه على الفور في كل مرة. ما يهم الطفل هو الاستجابة لرسائله والسعي لفهمها. لا يشعر الطفل بالإحباط ، حتى لو لم يصل الأمر إلى هناك على الفور ، ولكنه يغير التكتيكات من رسائل خفية إلى تعبير أوضح.

المراحل المختلفة هي جزء من الرضاعة الطبيعية



من الناحية المثالية ، الرضاعة الطبيعية تعني لحظات هادئة لكل من الطفل والأم. في الواقع ، تأتي كل إرضاع من الثدي بمراحل تنطوي فيها حالات الرضاعة على مراحل مختلفة. قد يصبح الطفل عصبيًا في وقت مبكر من الرضاعة الطبيعية ، أو قد يبدأ عدم الرضا بعد بضع دقائق من بدء الرضاعة الطبيعية. التفسير الأكثر شيوعًا - مهما كان سلوك الطفل - هو أن اللبن لم يعد كافيًا. ومع ذلك ، إذا كان الطفل قد كبر بشكل جيد ، فإن سبب تغيير السلوك هو أمر آخر. غالبًا ما تساعدك مراقبة حالة طفلك والرضاعة الطبيعية على ما يرغب فيه.

أساليب رعاية وتربية الطفل

إذا تحدثنا عن التضحية فهناك بلا شك ما نقوله للأمهات. لا أحد غيرهم يعرف ما يعنيه التضحية بالنفس من أجل كائن آخر ، وتحمل الجوع والعطش إذا لزم الأمر ، وتقديم أحلامهم فوق أحلامها. الأمهات لا ينامن ، لا يرتاحن. أجسادهم موهوبة بجين خاص يجعلهم محصنين ضد التعب.

السنوات الثلاث الأولى للطفل هي مفتاح مستقبله



هناك دراسات جمعتها اليونيسف توفر بيانات مهمة حول كل هذا. السنوات الثلاث الأولى حاسمة وستحدد مستقبل الطفل إلى الأبد. وخلال هذه السنوات الأولى، قدراتهم العقلية التي ستشكل سلوكياتهم عند البلوغ. بعد 3 سنوات، يمكن القول أن الطفل الصغير يتوقف عن كونه طفلاً ويصعد إلى مستوى أعلى من النمو والنضج.

يؤثر تطور هذه السنوات الثلاث الأولى قبل كل شيء على المستوى المعرفي والتطور الشخصي والعاطفي. تعتبر السنوات الثلاث الأولى لطفلك مفتاحاً لمستقبله، وأهم مجالات نموه. خلال هذه السنوات الثلاث الأولى من حياة الطفل، يصبح تطوير المجالات المختلفة أمراً مهماً. دعونا نرى ما هم.

تطوير اللغة



- خلال السنوات الأولى من الحياة هي عندما نستوعب اللغة ونفك شفرتها. فكر الآن: هل تعتقد أنه يمكنك تعلم لغة بشكل مثالي في ثلاث سنوات فقط؟ سيكون الأمر معقد، أليس كذلك؟ حسناً، الطفل قادر على تعلم لغة واحدة فحسب، بل لغة أخرى في نفس الوقت؛ هؤلاء أطفال ثنائيي اللغة.
- خلال هذه السنوات، من السهل أن نتعلم الكثير من الأمور، لأنها تستمع دائماً إلى اثنين أو أكثر من اللغات، والتي تشجعهم على الحصول عليها. كل هذا ممكن إذا تحدث الأهل معهم كثيراً ورأوا حركات أفواهنا وشفاهنا عندما نتحدث حتى يتعلموا كيفية نطق الكلمات.

- في حوالي 6 أشهر ، يعرف الطفل الكثير من الكلمات وسيبدأ في تكرار المقاطع الفردية لزيادة مفرداته تدريجيًا في وقت لاحق. في سن الثالثة ، سيكون قادرًا بالفعل على إجراء محادثات مع البالغين ، على الرغم من أن لغته تستمر في التحسن حتى يبلغ من العمر 6-7 سنوات.

تنمية المهارات الاجتماعية والتواصلية



من المهم أن نقوم ، منذ الصغر ، بتحفيز مهاراتهم الاجتماعية ، والطريقة الوحيدة للقيام بذلك هي من خلال التفاعل مع الآخرين. يتعلمون من خلال العيش والتفاعل مع الآخرين خلال السنوات الأولى من حياتهم ، وهذا سيمنحهم الأدوات والموارد اللازمة لعلاقتهم المستقبلية مع الآخرين .

● التطور المعرفي

يتضاعف حجم الدماغ خلال هذه السنوات الثلاث الأولى. إنه عندما يكون هناك المزيد من نشاط الدماغ وتطوره في الحياة . يبدأون في معرفة وربط المفاهيم الأساسية الأولى. بالإضافة إلى اتباع نظام غذائي صحي ، نجد جميع التجارب التي يعيشها خلال هذه المرحلة سيكون لها أيضًا علاقة كبيرة بتطوره .

● التطور العاطفي

تعتمد الصحة العاطفية الصحيحة للطفل على وجود أسرة جيدة وعلاقة وثيقة مع بيئته . سيساعد هذا الطفل الصغير على تطوير شخصية قوية وثقة وتقدير للذات. تبدأ الشخصية في التطور خلال هذه السنوات الثلاث الأولى. يبدأ الطفل في معرفة من هو ومدى أهميته للآخرين بفضل الرابطة مع والديه. تولي دراسة اليونيسف أهمية كبيرة لتنمية الروابط العاطفية. كلما زادت المودة التي يتلقاها الطفل ، قلت المشاكل التي سيواجهها عندما يكبر . سيكون هذا مفتاحًا لمزيد من التطوير لجميع مهاراته.

● التطور الحركي

خلال هذه المرحلة يتم تحقيق العديد من الإنجازات الحركية . يبدأون في إمساك الرأس في الأشهر الأولى ، ويثبتون على الأشياء ، ويحركون الذراعين والساقين ، و يستديرون ، و ينسقون الذراعين والساقين واليدين للزحف ثم يقفون حتى يبدأوا في المشي. تظهر العديد من المعالم الحركية التي حققوها في أول 1000 يوم .

في السنوات الثلاث الأولى من عمر الطفل مفاتيح لمستقبله.



السنوات الثلاث الأولى للطفل هي مفتاح مستقبله. لقد رأيت بالفعل أهمية تطوير المجالات المختلفة خلال هذه المرحلة والدور المهم الذي تلعبه المودة والحب من أجل التطور العاطفي الجيد للصغار. يمكن أن تتسبب الأسرة غير المهيكلة التي لا يُعطى فيها الحب في مشاكل سلوكية وصحية خطيرة ، وبالتالي ، فإن تقديم الحب سيكون عنصرًا أساسيًا طوال هذا الوقت وطوال الحياة .

دخول روضة الأطفال

يعد دخول روضة الأطفال أو التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة تحديًا لأي طفل . تبدأ مرحلة جديدة وتنشأ مخاوف لدى الوالدين حتى لو اصطحبوا الطفل إلى روضة الأطفال ، في حالة صعوبة التكيف مع المدرسة الجديدة. يحتاج جميع الأطفال إلى فترة تكيفهم مع هذه المرحلة الجديدة في تعليمهم ، وعلى الرغم من صعوبة ذلك في البداية ، فإنهم سينتهي بهم الأمر إلى التكيف تمامًا عاجلاً وليس آجلاً. ومع ذلك ، يمكن للوالدين بدء الأنشطة معهم لإعدادهم بشكل أفضل لهذه المغامرة الجديدة التي بدأوها.



لتطوير فهم القراءة من سن مبكرة لدى الأطفال ، عندما تقرأ قصة لطفلك ، يمكنك أن تسأله أسئلة حول ما قرأه ، لتري ما إذا كان قد سمع القصة أم لا . عندما يحب الأطفال قصة ما ، فإنهم يطلبون مرارًا وتكرارًا قراءتها لهم ، يستفيدون منها وتنمي شخصيتهم بشكل أعمق. من المهم تعليمهم الاستماع ، ولكن أيضًا اتباع التعليمات التي تتطلب أكثر من خطوة ، لأن هذا أحد الأشياء التي يجب عليك القيام بها في الفصل. لذلك ، يمكنك إعطائه إرشادات للقيام بمهمة ، مثل التقاط الألعاب من غرفة المعيشة ونقلها إلى غرفته ، أو الذهاب لغسل يديه في الحمام أو المساعدة في ترتيب الطاولة.

دور الأم في حياة الطفل ركيزة أساسية ، تحتاج يد المساعدة و العون في تربية الصغار وتنمية شخصيتهم.

THANK
YOU!